



Aktives Sitzen auf dem Salsero®-Gesundheitsstuhl ermöglicht ein einfaches und effizientes Fitness-Training

Ein guter Vorsatz wird umge“setzt“: das tägliche Training mit dem Salsero® bringt mehr Bewegung und Lebensqualität ins neue Jahr

München/Rot an der Rot, 1 Februar 2012 – Die Mehrheit der Bevölkerung möchte sich im neuen Jahr mehr bewegen. Ein guter Vorsatz, der aber nur allzu häufig über das Jahr hinweg nicht eingehalten wird. Dabei hat ein regelmäßiges Training nachweislich einen sehr positiven Effekt auf Muskulatur und Gesundheit. Der Salsero® Gesundheitsstuhl bietet die Chance, diesen Vorsatz nach mehr Bewegung nun auch endlich einzuhalten. Ganz nebenbei und ohne zusätzlichen Zeitaufwand – im Sitzen.

Der Clou dieses innovativen Sitzmöbels: die mittels zweier spezieller Lagerschalen frei auf einer Kugel gelagerte Sitzfläche ermöglicht eine dreidimensionale Bewegungsfreiheit, die so bei keinem anderen Sitzmöbel zu finden ist. Die Sitzfläche kann nämlich nahezu reibungslos gedreht, gekippt und darüber hinaus noch nach allen Seiten verschoben werden. Sitzt man auf dem Salsero® kommt die Bewegung praktisch von alleine. Ganz automatisch bewegt der „Be“-sitzer sein Becken und trainiert dabei unmerklich eine Vielzahl von Muskelgruppen. Durch die Lagerung der Sitzfläche auf einer Kugel ist speziell die wichtige, tiefer liegende Rückenmuskulatur ständig aktiv, um in Balance zu bleiben. Neben dem Spaß an der Bewegung begünstigt der Salsero® so auch eine Verbesserung der Koordination und des

PRESSEMITTEILUNG

Gleichgewichtssinns. Durch dieses aktive Sitzen werden aber nicht nur die Gelenke und die Muskulatur der Wirbelsäule trainiert, sondern auch die Bandscheiben entlastet. Dies ist gerade beim Lebensstil der heutigen Zeit, der durch zuviel Sitzen geprägt ist, ein wichtiger Faktor, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Dabei eignet sich der Salsero® nicht nur als reines Sitzmöbel für gesundes Sitzen. Mit dem richtigen Übungsprogramm wird er leicht und unkompliziert zum Trainingsgerät. Anregungen für gezielte Übungen erhalten Fitness-Interessierte und Gesundheitsbewusste auf der Webseite unter

http://www.salsero-gesundheitsstuhl.de/de/salsero_prinzip/salsero_video_uebungen.php

Doch trainiert der Salsero® nicht nur Muskeln und Gelenke. Durch das aktive Sitzen mit einer bewussteren Körperwahrnehmung verbessert sich auch die gesamte Durchblutung, der Stoffwechsel und die Atmung. Die positiven Effekte: die Konzentrationsfähigkeit verbessert sich, der „Be“-sitzer ist rundum aktiver und leistungsfähiger bei einer verbesserten Lebensqualität.

"Der Salsero ist auch hervorragend für jeden geeignet, der zu Hause oder im Büro etwas Positives für seine Gesundheit tun möchte," meint Aline Goeppert, Gyrotonic-Trainerin und Profi-Tänzerin aus München, die ihn als Sitzmöbel und Trainingsgerät zugleich nutzt.

Der Salsero® Gesundheitsstuhl wird von der im Jahr 2009 gegründeten Salsero Mobilität & Design GmbH mit Sitz in Rot an der Rot produziert und vertrieben. Erfinder und Unternehmensgründer Edwin Jäger - Schreiner, Bühnentänzer, Tanzpädagoge und Rückenschullehrer in einer Person - entwickelte das patentierte Prinzip dieser Sitztechnik ursprünglich zur Mobilisierung und Stärkung der autochthonen Rückenmuskulatur. Der Salsero® Gesundheitsstuhl ist in verschiedenen Modellformen und Ausführungsvarianten erhältlich. Er wird sowohl als Sitzmöbel im Büro und im häuslichen Bereich sowie auch als Therapiegerät eingesetzt.

Der Salsero® Gesundheitsstuhl kann über den Online-Shop und in ausgewählten Einrichtungshäusern erworben werden.

Weitere Informationen sind erhältlich unter www.salsero-gesundheitsstuhl.de



PRESSEMITTEILUNG

Kontakt:

Salsero Mobilität & Design GmbH
Edwin Jäger
Emishalden 1
D - 88430 Rot an der Rot
Tel.: +49-(0)7568 / 960 60
E-mail: info@salsero-gesundheitsstuhl.de
Web: www.salsero-gesundheitsstuhl.de

Pressekontakt und Fotoanfragen:

Konzept-G GmbH
Susanne Brock
Frankfurter Ring 193a
D - 80807 München
Telefon: + 49 – (0)89 322088-11
Telefax: + 49 – (0)89 322088-14
E-Mail: muc@konzept-g.eu
Web: www.konzept-g.de