

Stellungnahme: Sa/sero-Gesundheitsstuhl

Der *Sa/sero*-Gesundheitsstuhl verfügt über eine dreidimensional bewegliche Sitzfläche. Die Benutzung erfordert Koordination und eine aktive Rumpfmuskulatur. Dieser Stuhl steht dem *Sportheop 'Werder'* seit 3 Monaten zur Verfügung. Er wird täglich von Patienten unterschiedlicher Pathologien genutzt. Ich mache folgende Erfahrungen:

Der *Sa/sero* ist vielseitig einsetzbar, z.B. bei subakuten Rückenerkrankungen, zur Reedukation der Koordination- und Reaktionsfähigkeit der Rückenmuskeln, bei neurologischen Defiziten des Bewegungsapparates, besonders bei Störungen der Rumpfstabilität, sowie bei Beinpatienten mit Teilbelastung, die noch nicht koordinativ im Stand üben dürfen.

Die Intensität der Übungen ist kontrolliert steigerbar durch Hinzunahme von Zugseilen, Gymnastikbällen, Sportkreiseln etc.

Positiv bewerte ich die begrenzte Bewegungsamplitude des *Sa/sero* – ein Umkippen ist i.d.R. ausgeschlossen -, deshalb fühlen sich die Patienten sicherer als auf dem Pezziball.

Dieses Therapiegerät wird von den meisten Patienten mit Freude angenommen.



Anne Dohm (Physiotherapeutin im *Sportheop 'Werder'*)