



### Überblick

### Aktuell

EINFACH GENIAL | MDR FERNSEHEN | 08.01.2008

### Erfindungen

### Salsero-Gesundheitsstuhl

### Service

### Wir über uns

### Häufige Fragen

### Kontakt

### Suche

in dieser Rubrik



Gesundheitsstuhl "Salsero"

Edwin Jägers Anforderung: Der Stuhl sollte Hüfte und Becken ständig in Bewegung halten wie bei einem "Salsero", einem Salsa-Tänzer. Doch wie bekommt man eine kreisende Bewegung auf einem Stuhl hin? Die Lösung fand Edwin Jäger in einem einfachen aber wirksamen Prinzip. Er schraubte eine gewölbte Plastikschale auf das Untergestell eines Hockers, das Gegenstück unter eine gepolsterte Sitzfläche. In die Mulde legte er eine Stahlkugel.

**"Nach meinem Unfall musste ich die Rückenmuskulatur kräftigen und gleichzeitig die Wirbelsäule mobilisieren. Ich wollte einen Stuhl entwickeln, der beides kann."**

Edwin Jäger, Tänzer und Tanzpädagoge

Ein Prototyp des Gesundheits-Stuhls brachte den gewünschten Erfolg. Die Sitzfläche ließ sich nach allen Seiten neigen und sogar schwingen – eine Bewegung, wie sie die Hüfte eines Salsa-Tänzers vollführt. Am Anfang war der Gesundheitsstuhl etwas gewöhnungsbedürftig, auch für den Erfinder selbst. Mittlerweile kommt Edwin Jäger gut zu Recht mit seinem "Salsero" und hat ihn fest in seinen Alltag eingebaut. Er bewältigt nicht nur Trainingsstunden auf dem Stuhl sondern nutzt ihn auch als Sitzgelegenheit im Büro und Zuhause.

Auch Physiotherapeuten interessieren sich inzwischen für den "Salsero-Gesundheitsstuhl" von Edwin Jäger.



"Salsero" sorgt für eine gesunde Sitzhaltung

**"Der Vorteil liegt vor allem im dynamischen Sitzen. Der Patient ist ständig angeregt, mobil zu sein und sich zu bewegen. Das spricht besonders die tiefen Rückenmuskeln an, und die muss man kräftigen, um den Rücken gesund zu erhalten."**

Ulrike Jaskulla, Physiotherapeutin

Da der "Salsero" keinen festen Halt bietet, bleibt man auf ihm ständig in Bewegung, um das Gleichgewicht zu halten. Das wirkt auch vorbeugend gegen Rückenbeschwerden.