



SALSERO® — RICHTIGES SITZEN IST GESUNDHEITSVORSORGE

Durch seine außergewöhnliche Funktionalität ist der Salsero® therapeutisch bei vielfältigen orthopädischen und neurologischen Erkrankungen einsetzbar. Gleichgewichts- und Stellreaktionen können intensiv trainiert werden. Zudem eignet sich der Salsero® sowohl zur Prävention als auch zur unterstützenden Rehabilitation bei Rückenbeschwerden.



Der Salsero® kann deshalb nicht nur als dynamisches Sitzmöbel im Büro oder im Alltag verwendet werden, sondern er wird gleichermaßen von Ärzten und Physiotherapeuten als Therapie- und Trainingsgerät empfohlen.

DER ERFINDER

Edwin Jäger ist ausgebildeter Bühnentänzer und Tanzpädagoge. Den Salsero®-Gesundheitsstuhl entwickelte er aufgrund unfallbedingter Rückenbeschwerden. Der Salsero® trug wesentlich zur Verbesserung dieser Beschwerden bei.

Vorgestellt als rückenfreundliches Möbel in der Sendung „EINFACH GENIAL“, MDR Fernsehen

Fotos: Georg Klingler.
Design: Gitte Günther.

SALSERO® — DER GESUNDHEITSSTUHL MIT DER KUGEL



- ▶ Patentiertes System mit frei auf einer Kugel gelagerter Sitzfläche für ein aktives, dynamisches Sitzen.
- ▶ Stufenlose Höhenverstellbarkeit.
- ▶ Aluminiumfußkreuz und Gasfedersäule in schwarz oder chrom wählbar.
- ▶ Sitzfläche und Rückenlehne wahlweise mit verschiedenfarbigen Stoffen, Kunstleder oder Echtleder gepolstert.
- ▶ Salsero®-Stuhl mit tiefen- und höhenverstellbarer Rückenlehne (abnehmbar).
- ▶ Lieferbar auch aus massiven Edelhölzern (in 100 % Handarbeit gefertigt).
- ▶ Von Ärzten und Physiotherapeuten empfohlen: Sitzmöbel und Trainingsgerät in Einem.

INFORMATION UND KONTAKT

Edwin Jäger - Salsero Mobilität & Design
Klosterhof 19, D - 88430 Rot an der Rot
Tel.: +49 (0)171 / 531 666 1
E-Mail: info@salsero-gesundheitsstuhl.de
www.salsero-gesundheitsstuhl.de



 **alsero®**
Der Gesundheitsstuhl



**SITZEN MIT FREUDE
AN DER BEWEGUNG**



SALSERO® — IHREM RÜCKEN ZULIEBE

Rückenschmerzen betreffen fast jeden: 70 bis 80% der Bevölkerung haben irgendwann damit zu tun. Auslöser der Rückenschmerzen ist hauptsächlich eine einseitige körperliche Belastung wie langandauerndes statisches Sitzen. Hierbei wird sehr großer Druck auf die Bandscheiben ausgeübt. Darüber hinaus verkümmert die wichtige Haltemuskulatur. Als Folge daraus entstehen Rückenprobleme.

SALSERO® — TRAINING FÜR DEN RÜCKEN

Aktives und dynamisches Sitzen hält die Rückenmuskulatur fit!

Statisches, passives Sitzen ist ungesund! Orthopäden empfehlen daher aktives und dynamisches Sitzen, d. h. die Sitzposition möglichst häufig zu wechseln. Dynamisches

Sitzen führt zu einer natürlichen Be- und Entlastung der Muskulatur und der Bandscheiben. Es sorgt zudem für eine ausreichende Durchblutung der Muskulatur und erhält die gesunde Doppel-S-Form der Wirbelsäule.

WAS BEDEUTET „SALSERO“?

„Salsero“ ist spanisch und wird mit „Salsa-Tänzer“ übersetzt. Salsa ist ein lateinamerikanischer Tanzstil, bei dem die Bewegungen der Hüfte und des Beckens eine zentrale Rolle spielen.



Wer dynamisch sitzt, denkt auch dynamisch!

WAS IST DAS BESONDERE BEIM SALSERO®-GESUNDHEITSSTUHL?

Die Sitzfläche des Salsero® ist mittels zweier spezieller Lagerschalen frei auf einer Kugel gelagert. Ein reißfester Netzschlauch sichert die Kugel und die Sitzfläche vor dem Herunterfallen.

Das patentierte System erlaubt damit eine nahezu reibungslose, dreidimensionale Beweglichkeit der Sitzfläche.

Der „Be-SITZ-er“ kann sie gleichzeitig drehen, kippen und nach allen Richtungen seitlich verschieben.

Über die einzigartige, wirbelsäulennahe Bewegungsfreiheit der Sitzfläche können kleinste Bewegungsimpulse des Sitzenden auf die Sitzfläche übertragen werden. Es entsteht ein sehr angenehmes und freies Sitzgefühl.

DER SALSERO®-GESUNDHEITSSTUHL STÄRKT IHREN RÜCKEN, VERBESSERT IHRE KÖRPERWAHRNEHMUNG UND IHRE KOORDINATION

Das aktive, dynamische Sitzen auf dem Salsero® fängt im Kopf an. Man muss sich bewusst und rückengerecht hinsetzen und aufstehen.

Durch die Lagerung der Sitzfläche auf einer Kugel ist beim Sitzen Ihre wichtige Rumpfmuskulatur ständig aktiv, um in Balance zu bleiben.

Der Salsero® regt darüber hinaus automatisch zu einem bewegten und dynamischen Sitzen an, bei dem Sie durch aktives Kreisen oder Kippen des Beckens Ihre Wirbelsäule mobilisieren und gleichzeitig die wichtige Haltemuskulatur kräftigen. Ihre Bandscheiben werden dadurch entlastet.

Salsero bedeutet: Sich nicht in „Be-SITZ“ nehmen lassen, sondern aktiv „be-SITZ-en“.



„Dieses ‘freie’ Sitzgefühl macht ganz nebenbei auch noch Spaß!“ (Praxis für Physio- und Physikalische Therapie, Balzer und Rahmann, Bremen)