De nieuwe dimensie voor “bewegend zitten”

De Salsero® , innoverend en rugvriendelijk

Met rugklachten is bijna iedereen bekend: ongeveer 70-80% van de bevolking heeft er wel eens last van. De grootste oorzaak is eenzijdige belasting zoals langdurig zitten, met als gevolg drukverhoging op de wervelkolom. Ook vermindert de functionaliteit van de houdingsspieren met als resultaat rugklachten.

Statisch, passief zitten is ongezond! Orthopeden, fysiotherapeuten en ergotherapeuten adviseren daarom dat men actief en dynamisch moet zitten. Dit leidt tot een natuurlijke belasting en ontlasting van de spieren en de wervelkolom.

De Salsero® health chairs stellen u in staat om op comfortabele wijze actief en dynamisch te zitten. Hierdoor kunt u van uw rugklachten afkomen of voorkomen dat u ze krijgt.

Driedimensionaal zitten

Het ovale zitgedeelte rust bovenop een kogel. Hierdoor is een vrijwel wrijvingsloze driedimensionale beweging mogelijk. Men kan tegelijkertijd draaien, voor-, achterwaarts en zijwaarts bewegen. Hierdoor is een rustige, gedifferentieerde beweging van de gehele wervelkolom mogelijk waarbij de musculatuur op een natuurlijke wijze wordt gebruikt.

Salsero® health chairs versterken uw rug en verbeteren uw lichaamsgevoel en coördinatie

Het actieve, dynamische zitten vangt aan in het hoofd. Zodra u op de Salsero® health chairs gaat zitten ben u zich er bewust van dat u uw houding moet controleren. Doordat de zitting op een kogel rust zijn bij het zitten uw rompspieren continue bezig om u in balans te houden.

U zult merken dat u automatisch actief zult gaan zitten waarbij de subtiele bewegingen van het bekken uw wervelkolom mobiliseren terwijl tegelijkertijd de houdingsspieren worden getraind. Dit alles geeft een ontlasting van de weke delen van de wervelkolom.

Goed zitten bevordert de gezondheid

Door de enorme functionaliteit kan de Salsero® ook therapeutisch worden ingezet. Balans en houding kunnen moeiteloos intensief worden geoefend. Dat maakt de Salsero® zowel preventief als therapeutisch inzetbaar.

Enerzijds kan de Salsero® worden gebruikt als dynamische stoel op kantoor en anderzijds worden ingezet als therapie- en trainingsapparaat in de praktijk van de fysiotherapeut.

Wie dynamisch zit denkt ook dynamisch!

Therapy World - Kerklaan 100 - 2912 CL Nieuwerkerk ad IJssel - T: 0180 310041 - F: 085 877 1190 - E: sales@therapyworld.nl

Geniet van
“bewegend zitten”

In de praktijk

Training van evenwichtsreacties en coördinatie
Effectieve oefentherapie door ongeëvenaarde bewegingsvrijheid
Versterkt bekkenbodemmusculatuur en verbetert het lichaamsgevoel

Op het werk

Actief en dynamisch zitten houdt geest en spieren fit
Rugleuning afneembaar en in hoogte en diepte verstelbaar
Biedt meer zekerheid dan een gymnastiekbal - kan niet wegrollen, u kunt niet omvallen

Keuze mogelijkheden:

	Onderstel zwart	Onderstel chroom	33-39cm* tot 1,60m	45-60cm* 1,60-1,90m	52-70cm* >1,90m	Wielen	Kunstleer	Stof
Therapie taboeret	X		X	X	X			
Taboeret gepolsterd	X	X	X	X	X	X	X	
Stoel	X	X	X	X	X	X	X	X

* zonder wielen

Kleur bekleding rood, zwart, blauw of groen

Uw leverancier:

Therapy World - Kerklaan 100 - 2912 CL Nieuwerkerk ad IJssel - T: 0180 310041 - F: 085 877 1190 - E: sales@therapyworld.nl